







DES MOYENS POUR RÉGLER LES CONFLITS	
	<u>L'ÉCOUTE</u> Prends le temps d'écouter l'autre et de le comprendre.
«Je»	<u>LE MESSAGE « JE »</u> Utilise « je » au lieu de « tu » pour dire ce que tu ressens.
	<u>L'EXCUSE</u> Reconnais tes torts et excuse-toi.
	<u>L'ABANDON</u> Laisse tomber une situation que tu ne peux pas régler en allant chercher l'aide d'un adulte.
	<u>L'ALTERNANCE</u> Tire au sort pour savoir qui sera le premier.
	<u>LE COMPROMIS</u> Accepte de partager.
	<u>LA NÉGOCIATION</u> Discute avec l'autre afin de trouver une solution.
	<u>LA MÉDIATION</u> Demande l'aide d'un arbitre: enseignante et enseignant, parent, ami, pour en arriver à une entente.
	<u>L'AJOURNEMENT</u> Remets à plus tard : tu auras le temps de te calmer.
	<u>LA DISTRACTION</u> Mets un peu d'humour dans tes petits conflits.